

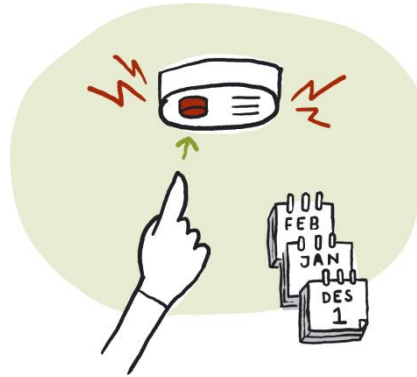
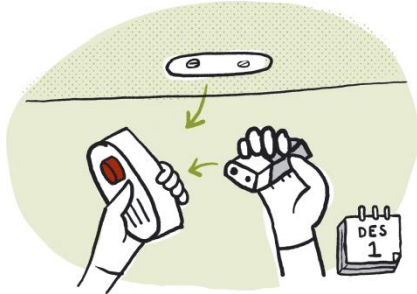
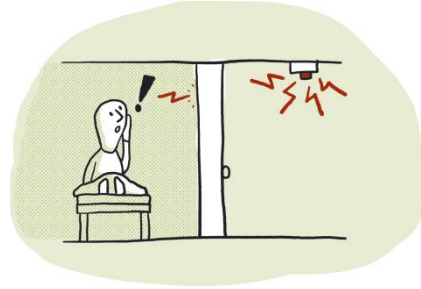
घरमा
आगलागीबाट
सुरक्षा



Norsk
brannvernforening

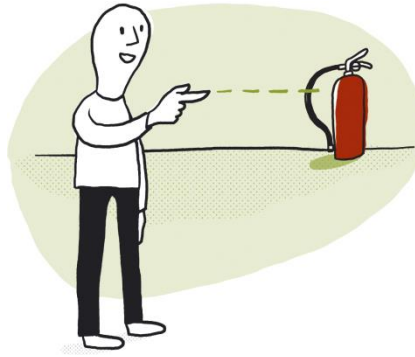
brannvernforeningen.no

अनिवार्य राष्ट्रपर्ने धुवाँ पत्ता लगाउने यन्त्र



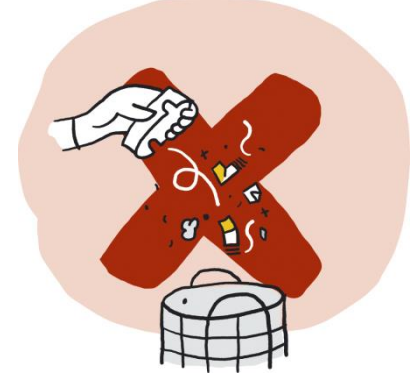
हरेक घरमा प्रत्येक तलामा कम्तिमा पनि एउटा धुवाँ पत्ता लगाउने यन्त्र जडान गरिएको हुनुपर्छ । घरमा आगो लागेको अवस्थामा धुवाँ पत्ता लगाउने यन्त्रले पूर्व सूचना दिन्छ । सूचक घण्टीको आवाज सुन्ने कोठाको ढोका बन्द हुँदा कोठा भित्रैबाट सुन्न सकिने हुनुपर्छ । सामान्यतया, यन्त्रको ब्याट्री वर्षमा एकपटक अनिवार्य रूपमा फेरनुपर्छ । परीक्षण गर्ने बटनमा थिचेर आफ्नो यन्त्रको सूचक घण्टी बज्छ कि बज्दैन भनेर नियमित रूपमा जाँच्नुहोस् ।

अनिवार्य रूपमा राख्नुपर्ने आगो निभाउने उपकरण



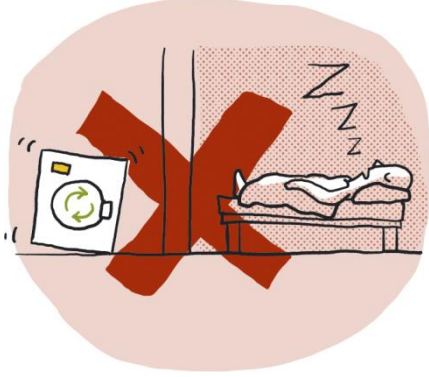
हरेक घरमा अनिवार्य रूपमा आगो निभाउन पानीको पाइपको व्यवस्था वा आगो निभाउने उपकरण (फायर इक्सटिङ्ग्विसर) हुनुपर्छ । तपाईंलाई सकेसम्म दुबै राख्न सिफारिस गरिन्छ । आगो निभाउने उपकरण सजिलै भेटिने ठाउँमा राख्नुपर्छ । भवनमा बस्ने सबैजनालाई सो उपकरण राखिएको ठाउँको बारेमा थाहा हुनुपर्छ । उपकरणको प्रयोग सम्बन्धी निर्देशनहरू ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस् ।

आगलागी हुन नदिने उपायहरू १



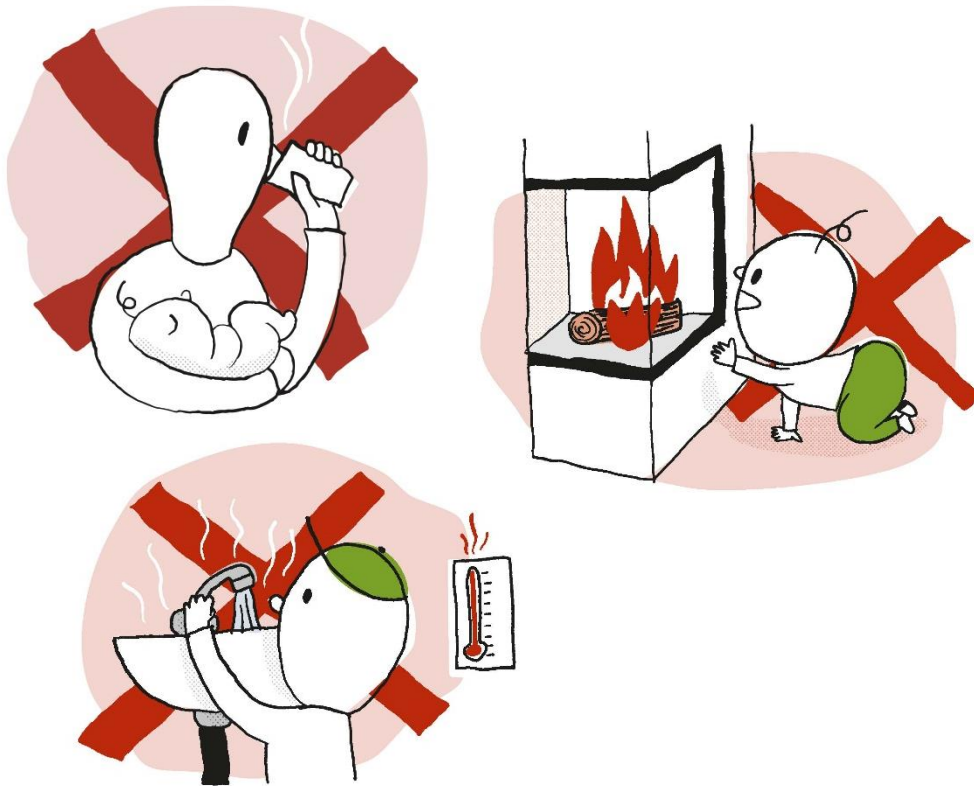
कुकर प्रयोग गर्दा त्यसलाई निगरानीमा राख्नुहोस् । खाना बनाउँदै गर्दा कतै जानुपरेमा वा कुनै अरु काम गर्नुपरेमा, स्टोभको सबै रिङ्गहरू निभाउनुहोस् । कुकरमा सूचक यन्त्र/स्वचालित रूपमा बन्द हुने यन्त्र जडान गर्नुहोस् । खुला आगोको ज्वाला प्रयोग गर्दा ध्यान दिनुहोस् । कहिले पनि कोठामा मैनुबत्ती बालिराखेर बाहिर ननिसक्नुहोस् । बालेको मैनुबत्तीलाई ज्वलनशील वस्तुहरूको छेउमा राख्नु हुँदैन । खरानीलाई सुरक्षित ठाउँमा फाल्नुहोस् । तातो खरानीलाई फोहोर फाल्ने टोकरीमा नफाल्नुहोस् ।

आगलागी हुन नदिने उपायहरू २



घरबाट बाहिर निस्कनु वा सुत्नु अघि वासिङ मेसिन र टम्बल ड्रायरहरू सधैं बन्द गर्ने गर्नुहोस् । घरमा विद्युतीय उपकरणहरू जडान वा मर्मत गर्न दक्ष बिजुली मिस्त्रीलाई मात्र अनुमति दिइएको छ । भवनमा जानाजान आगो लगाउँदा धेरैजसो अवस्थामा भवन निर्माण सामग्री, कार्डबोर्डका बाकस र यत्रतत्र छोडिएका रद्दी वस्तुहरू प्रयोग गरिएको पाइन्छ । सिंढी र फोहोर फाल्ने कन्टेनरमा ज्वलनशील वस्तुहरू छैनन् भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् । फोहोर फाल्ने कन्टेनरहरूलाई भवनबाट टाढा राख्नुहोस् ।

बालबालिकाहरूमा जलेर लाग्ने चोटपटकहरूबाट बचाउने



- तपाईंले बच्चालाई स्तनपान गराउँदा वा समात्दा तातो पेय पदार्थहरू सेवन नगर्नुहोस्।
- बालबालिकाहरूलाई चुल्हो, हिटर/रेडिएटर, ओभनहरू र समान जस्ता तातो सतहहरूमा स्वतन्त्र पहुँच छैन भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- बाथटबहरूमा पानीको तापक्रम ध्यानपूर्वक निरीक्षण गर्नुहोस् र बालबालिकाले कुनै तातो पानी खोल्न सक्नुहुन्न भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्। तातो पानी तताउनेमा तापक्रम नियन्त्रण गर्नुहोस्।

बालबालिकाहरूमा जलेर लाग्ने चोटपटकहरूबाट बचाउने



- बालबालिकालाई पानी उमाल्ने प्यानहरू आदिबाट धेरै टाढा राख्नुहोस्।
- कितली - दुवै कितली र केबलको स्थान नियोजन बारे सोच्नुहोस्।
- तातो कफीका कपहरू, क्याण्डलहरू आदिसँग टेबलमा दछ्याउने कपडा भएको टेबलहरूसँग ध्यान पुऱ्याउनुहोस्। बालबालिकाले यी कुराहरू आफूतिर तान्न सक्नुहुन्छ।

बच्चा जलनबाट प्रभावित हुनुहुन्छ भने



- यदि त्यहाँ संवेदनशील पोलेका चोटपटकको शंका छ भने 20 मिनेटको लागि 20 डिग्री C मा पानीले पोलेको ठाउँमा चिसो गराउनुहोस्।

सम्झनुहोस्: 20 - 20



यो ब्रोशुर Norwegian Fire Protection Association को वेबसाइट www.brannvernforeningen.no/brannsikker मा विभिन्न 30 भाषामा उपलब्ध छ।