

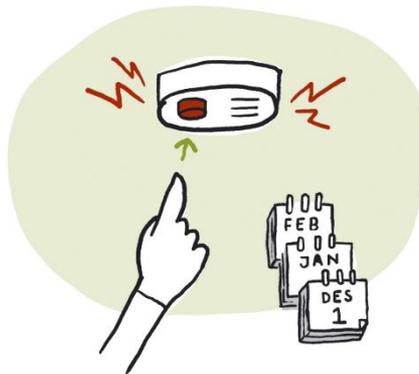
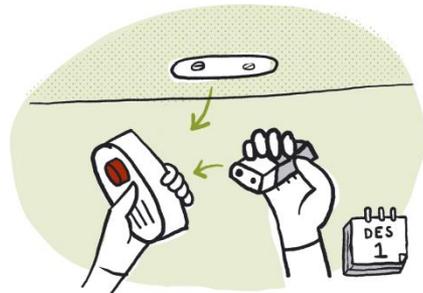
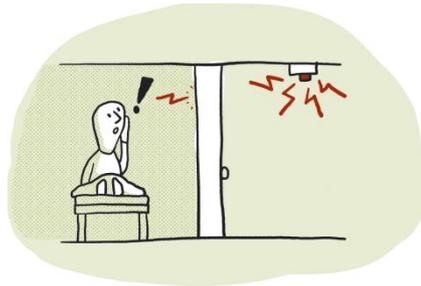
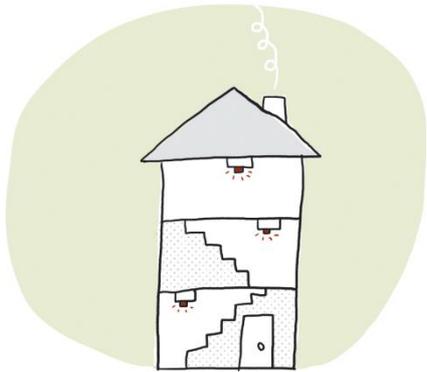
SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS EM CASA



Norsk
brannvernforening

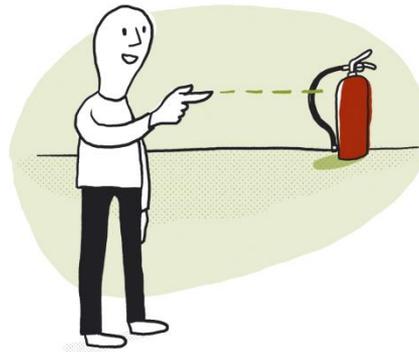
brannvernforeningen.no

DETETORES DE FUMO OBRIGATÓRIOS



Todas as casas têm de ter pelo menos um detetor de fumo em cada piso. Os detetores de fumo fornecem um aviso precoce na eventualidade de incêndio. É necessário conseguir ouvir o alarme no interior dos quartos com a porta fechada. É necessário substituir as pilhas anualmente. Teste os alarmes de fumo regularmente, premindo o botão de teste.

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO PARA EXTINÇÃO DE INCÊNDIO



Todas as casas têm de ter uma mangueira de incêndio ou um extintor. É recomendado possuir ambos. O equipamento de extinção de incêndios tem de estar facilmente acessível. Todos os habitantes da propriedade têm de ter conhecimento da localização do equipamento. Leia atentamente as instruções de utilização.

PREVENÇÃO DE INCÊNDIO 1



Esteja atento ao fogão quando estiver a cozinhar. Se for interrompido quando estiver a cozinhar, desligue todos os bicos do fogão. Instale um alarme de fogão/dispositivo automático de corte. Seja cuidadoso ao utilizar chama aberta. Nunca deixe sem vigilância uma divisão com uma vela acesa. Não coloque velas acesas perto de materiais inflamáveis. Elimine a cinza num local seguro. Não coloque cinza quente no caixote do lixo.

PREVENÇÃO DE INCÊNDIO 2



Desligue sempre as máquinas de lavar e secar quando sair de casa ou quando for dormir. Apenas os eletricitas qualificados possuem autorização para instalar e reparar equipamento e instalações elétricas. Materiais de construções, caixas de cartão e outros resíduos são frequentemente utilizados quando os incêndios são iniciados deliberadamente. Certifique-se de que não existem elementos inflamáveis perto de escadas e de garagens. Coloque os caixotes do lixo bem afastados dos edifícios.

O QUE FAZER EM CASO DE INCÊNDIO



1) SALVAR

Certifique-se de que todas as pessoas saem em segurança. Fugir através do fumo é perigoso. Feche as portas. Dirija-se a um ponto de encontro previamente definido.

2) ALERTAR

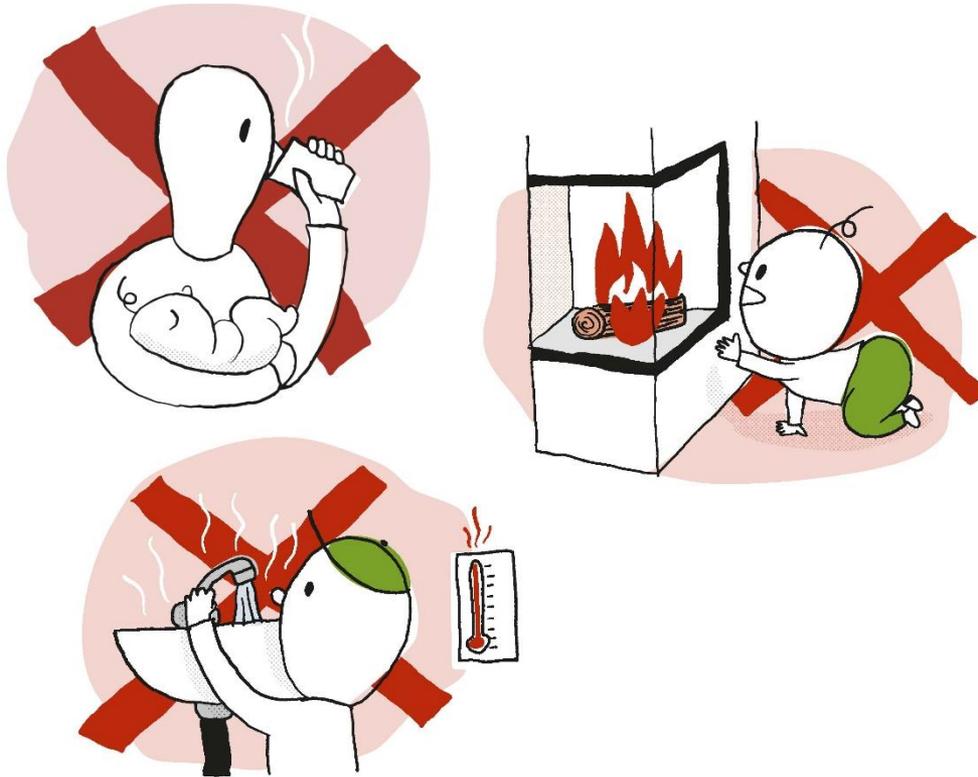
Alerte os bombeiros, ligando o número de emergência 110. Indique a morada exata do edifício em chamas.

3) EXTINGUIR

Se o incêndio não for demasiado grande, tente extingui-lo com a mangueira ou extintor. Não corra riscos. O fumo é altamente tóxico.

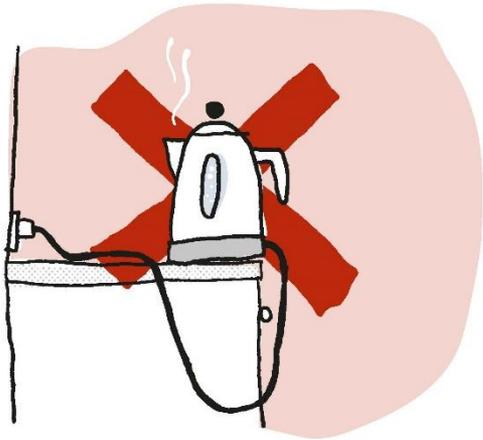
A sua avaliação da situação determinará a ordem pela qual decidirá efetuar estes passos. É recomendado efetuar simulacros de incêndio regularmente, para que todos possam praticar o que fazer

PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS EM CRIANÇAS



- Evite segurar líquidos quentes ao amamentar ou segurar crianças.
- Fique atento para evitar que crianças tenham livre acesso a superfícies quentes, tais como: lareiras, fogões, fornos e similares.
- Fique atento à temperatura da água na banheira e não deixe que as crianças tenham acesso à torneira de água quente. Regule a temperatura do aquecedor de água.

PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS EM CRIANÇAS



- Mantenha as crianças distantes de panelas com água fervente.
- Aquecedores de água para chá: preste atenção à localização do aquecedor e do cabo de alimentação.
- Preste atenção em mesas com toalhas, canecas de café, velas etc. As crianças podem puxá-las.

SE A CRIANÇA SE QUEIMAR



- Resfrie com água a 20 graus de temperatura por 20 minutos em caso de suspeita de queimadura grave. Isso se aplica a pessoas de qualquer idade.



Esta brochura está disponível em mais de 30 idiomas no website da Associação de Proteção Contra Incêndios da Noruega: www.brannvernforeningen.no/brannsikker