

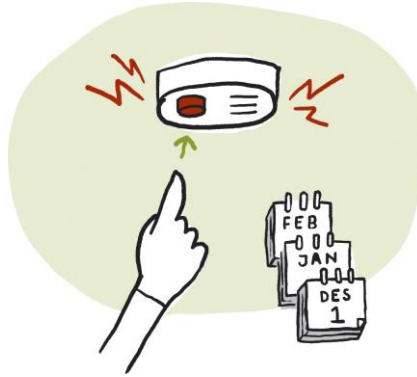
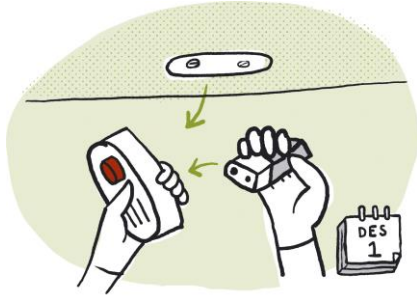
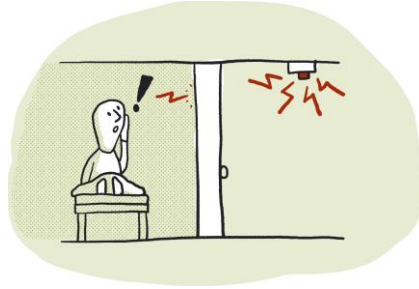
آتشزدگی
سے محفوظ گھر



Norsk
brannvernforening

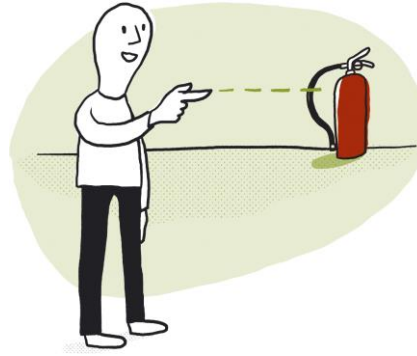
brannvernforeningen.no

سموک الارم موجود ہونا لازمی ہے



سب گھروں میں ہر منزل پر کم از کم ایک سموک الارم ہونا ضروری ہے۔ سموک الارم سے آگ لگنے کا جلد علم ہو جاتا ہے۔ الارم کی آواز اتنی بلند ہونی چاہیئے کہ خوابگاہ کا دروازہ بند ہونے پر بھی سنائی دے۔ عام طور پر سال میں ایک دفعہ بیٹریاں بدلنا ضروری ہوتا ہے۔ ٹیسٹ بٹن استعمال کر کے باقاعدگی سے سموک الارم کو ٹیسٹ کرتے رہیں۔

آگ بجھانے کا سامان موجود ہونا ضروری ہے



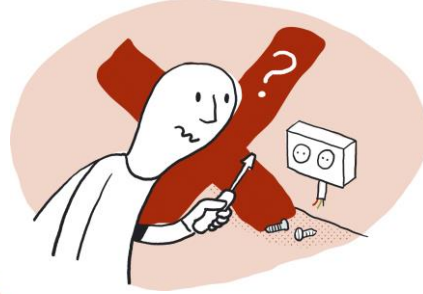
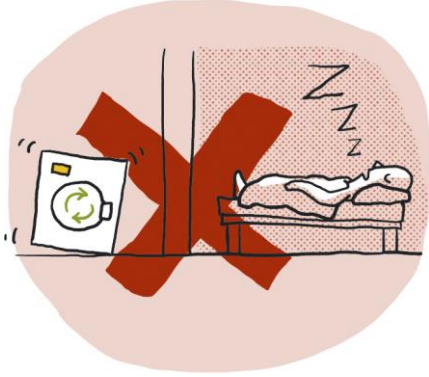
سب گھروں میں آگ بجھانے کا پائپ یا آگ بجھانے کا آلہ موجود ہونا ضروری ہے۔ آگ بجھانے کے آلے کو ایسی جگہ رکھا جائے کہ اس تک آسانی سے پہنچا جا سکتا ہو۔
گھر میں رہنے والے سب لوگوں کو پتہ ہونا چاہیئے کہ یہ چیزیں کہاں رکھی ہیں۔
ہدایات برائے استعمال کو غور سے پڑھیں۔

1 آگ لگنے سے بچیں



جب چولہا یا اوون استعمال ہو رہا تو اس پر نظر رکھیں۔ اگر آپ کو کھانا بنانے کے دوران ہٹنا پڑے تو چولہا بند کر دیں۔ خطرے کی صورت میں چولہا بند کرنے والا آٹومیٹک گارڈ لگائیں۔ کھلے شعلے کے استعمال میں احتیاط برتیں۔ کبھی کسی کمرے میں جلتی ہوئی موم بتی یا شعلہ چھوڑ کر نہ جائیں۔ جلتی ہوئی موم بتیوں وغیرہ کو ایسی چیزوں کے قریب نہیں رکھنا چاہیئے جو آگ پکڑ سکتی ہیں۔ راکھ کو محفوظ جگہ پر پھینکیں۔ گرم راکھ کو کوڑے دان میں نہ ڈالیں۔

2 آگ لگنے سے بچیں



جب آپ گھر سے نکلنے لگیں یا سونے لگیں تو ہمیشہ واشنگ مشین اور ڈرائر بند کر دیں۔ صرف منظور شدہ انسٹالر کو برقی نظام اور برقی آلات لگانے اور مرمت کرنے کی اجازت ہے۔ انسانی غلطی کی وجہ سے لگنے والی آگ اکثر تعمیراتی سامان، گتے کے ڈبوں اور دیگر کوڑے میں شروع ہوتی ہے۔ یہ یقینی بنائیں کہ سیڑھیوں کے نیچے کی جگہ اور گیراج سے ایسی چیزیں نکال دی جائیں جو آگ پکڑ سکتی ہیں۔ کوڑے کے ڈرموں کو عمارتوں سے کافی فاصلے پر رکھیں۔

آگ لگنے کی صورت میں طرز عمل

1- بچائیں

یہ یقینی بنائیں کہ سب لوگ گھر سے بحفاظت نکل آئیں۔ بھاگ نکلنے کیلئے دھوئیں سے گزرنا خطرناک ہے۔ اکٹھے ہونے کے اس مقام پر پہنچیں جس کے بارے میں آپ لوگوں نے پہلے سے طے کر رکھا ہو۔



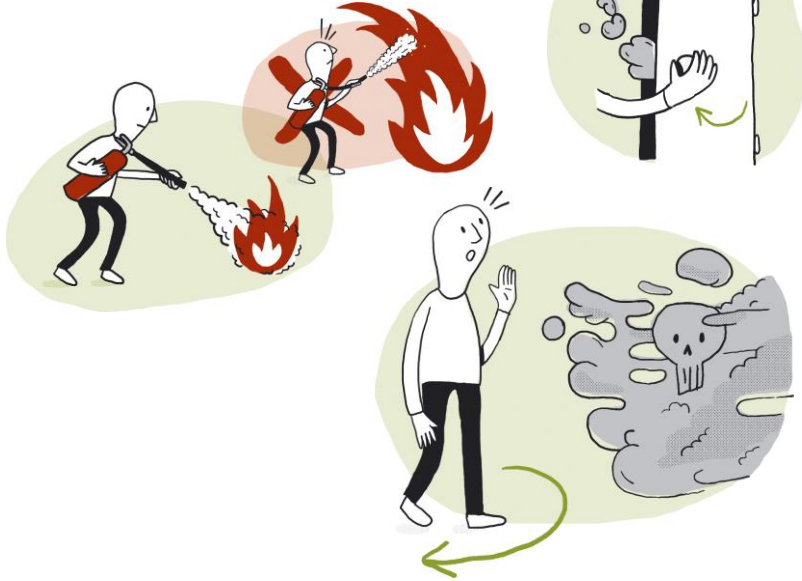
2- خبردار کریں

ایمرجنسی نمبر 110 پر فائر ڈیپارٹمنٹ کو اطلاع دیں۔ جس عمارت میں آگ لگی ہو، اس کا عین درست پتہ بتائیں۔



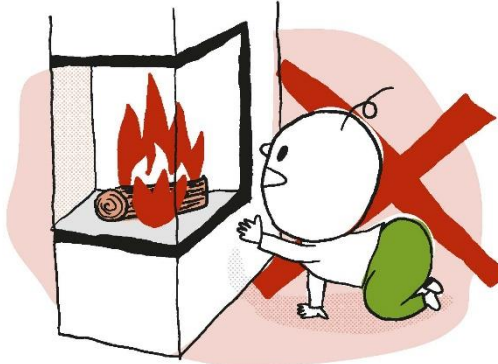
3- آگ بجھائیں

اگر آگ زیادہ پھیل نہ چکی ہو تو آگ بجھانے کے پائپ یا آگ بجھانے کے آلے کی مدد سے آگ بجھانے کی کوشش کریں۔ خود کو خطرے میں نہ ڈالیں۔ دھواں نہایت زہریلا ہوتا ہے۔



یہ فیصلہ آپ کو خود کرنا ہو گا کہ آپ ان نقاط پر کس ترتیب سے عمل کریں گے، اس بنیاد پر کہ آپ صورتحال کو کیسا پاتے ہیں۔ آگ لگنے کی صورت میں طرز عمل کی باقاعدہ وقفوں سے مشق کرتے رہنا فائدہ مند ہے۔

بچوں کو جلنے سے بچائیں



• بچے کو دودھ پلاتے ہوئے یا گود میں اٹھائے ہوئے کوئی گرم چیز نہ پیئیں۔

• یہ یقینی بنائیں کہ بچے آتشدان، پینل ہیٹر، چولہے وغیرہ جیسی گرم سطحوں تک نہ پہنچ سکتے ہوں۔

• دھیان رکھیں کہ نہانے کے ٹب میں پانی کا درجہ حرارت مناسب ہو اور بچے گرم پانی نہ کھول سکتے ہوں۔ پانی گرم کرنے والے آلے پر درجہ حرارت سیٹ کریں۔

بچوں کو جلنے سے بچائیں



- بچوں کو ایسی دیگچیوں وغیرہ سے بہت دور رکھیں جن میں کچھ پک رہا ہو۔
- بجلی کی کیتلی - دھیان رکھیں کہ کیتلی اور تار کہاں پڑی ہیں۔
- اگر میز پر میز پوش، کافی کی پیالیاں، موم بتیاں وغیرہ ہوں تو اس کا دھیان رکھیں۔ بچے میز پوش کھینچ کر چیزیں اپنے اوپر گرا سکتے ہیں۔

اگر بچہ جل جائے تو



- اگر شدید طور پر جلنے کا شبہ ہو تو جسم پر تقریباً "20 ڈگری درجہ حرارت والا پانی 20 منٹ تک ڈالیں تاکہ جسم ٹھنڈا ہو جائے۔ یہ طریقہ ہر عمر کے لوگوں کے لیے ہے۔



یہ بروشر نارویجن فائر ڈیپارٹمنٹ کی ویب سائٹ پر 30 سے زیادہ زبانوں میں دستیاب ہے:

www.brannvernforeningen.no/brannsikker