

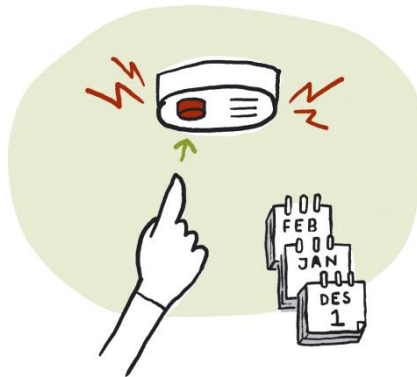
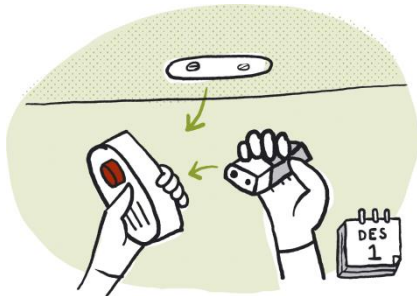
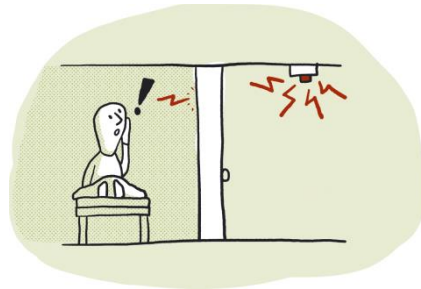
SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS EN EL HOGAR



Norsk
brannvernforening

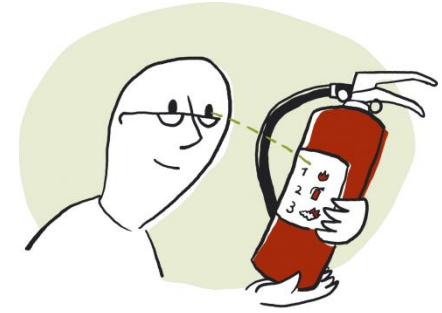
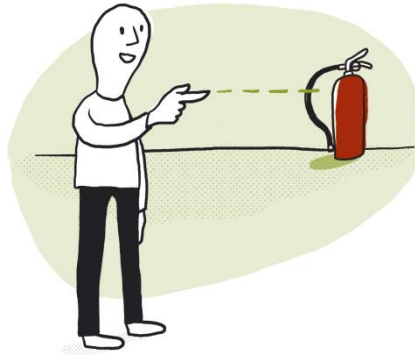
brannvernforeningen.no

Detectores de humo obligatorios



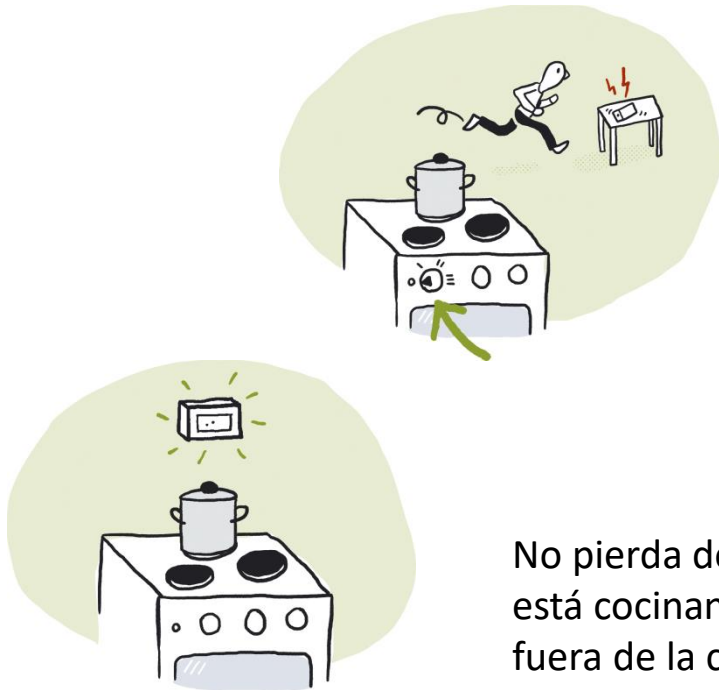
Cada hogar debe tener al menos un detector de humo en cada piso. Los detectores de humo proporcionan una alerta rápida en caso de incendio. Usted debe poder oír la alarma desde dentro de los dormitorios con las puertas cerradas. Normalmente deben cambiarse las pilas una vez al año. Compruebe sus alarmas de humo regularmente presionando el botón de prueba.

Equipos de extinción de incendios obligatorios



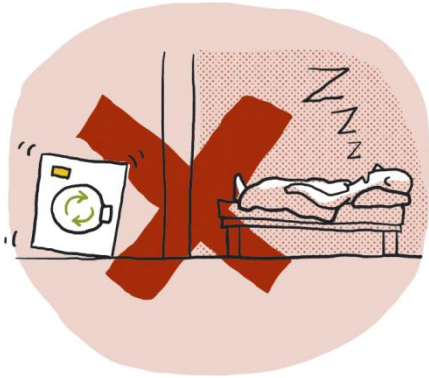
Cada hogar debe tener una manguera contraincendios o un extintor. Se recomienda tener ambos. El equipo de extinción de incendios debe ser de fácil acceso. Todos los que vivan en la propiedad deben saber dónde se encuentra el equipo. Lea atentamente las instrucciones de uso.

Prevención de incendios 1



No pierda de vista la placa de cocina cuando esté en uso. Si mientras está cocinando algo o alguien le interrumpe y requiere su atención fuera de la cocina, apague todas las zonas de cocción de la placa antes de abandonar la cocina. Instale un dispositivo de alarma de cocina/cierre automático. Tenga cuidado al usar una llama abierta. Nunca abandone una habitación en la que haya una vela encendida. Las velas encendidas no deben colocarse cerca de materiales inflamables. Vacíe cualquier tipo de ceniza en un lugar seguro. No eche ceniza caliente al cubo de basura.

Prevención de incendios 2



Apague siempre las lavadoras y las secadoras cuando salga de casa o se vaya a la cama. Sólo los electricistas cualificados están autorizados para instalar y reparar equipos e instalaciones eléctricas. Cuando los incendios se provocan deliberadamente a menudo se utilizan materiales de construcción, cajas de cartón y otros desperdicios abandonados. Asegúrese de que las escaleras y los garajes estén libres de elementos inflamables. Coloque los contenedores de basura lejos de los edificios.

Qué hacer en caso de incendio



1) SALVAR

Asegúrese de que todos salgan sanos y salvos. Escapar a través del humo es peligroso. Cierre las puertas. Diríjase a un punto de reunión previamente acordado.

2) AVISAR

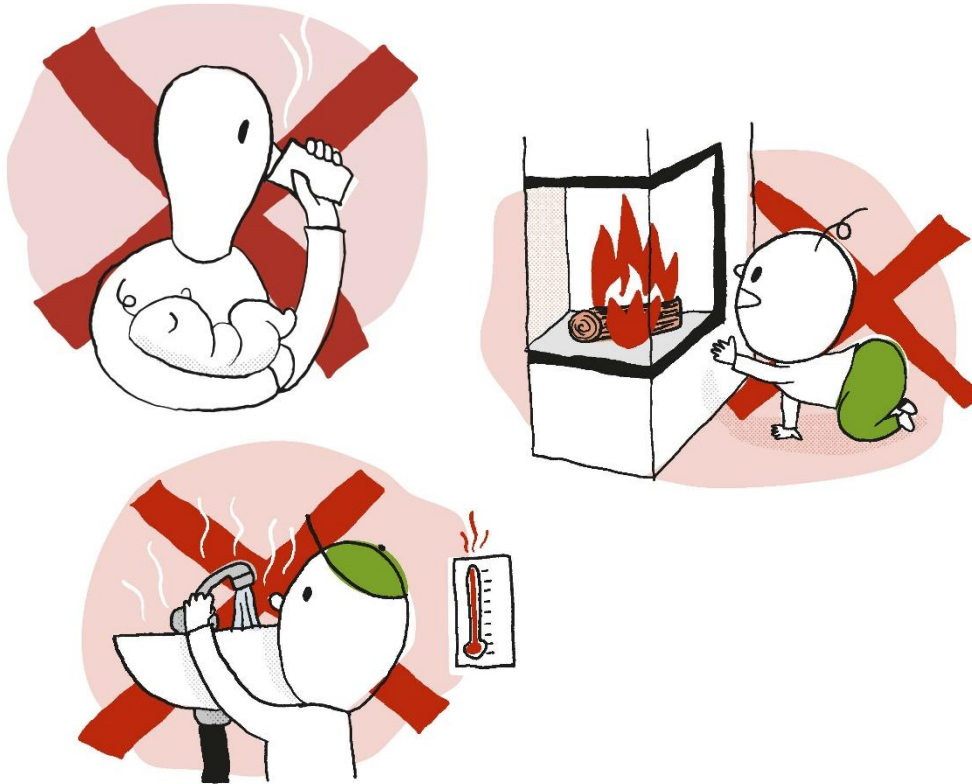
Avise al servicio de bomberos llamando al número de emergencia 110. Indique la dirección exacta del edificio en llamas.

3) EXTINGUIR

Si el fuego no se ha extendido, trate de apagarlo con la manguera contraincendios o con el extintor. No corra riesgos innecesarios. El humo es altamente tóxico.

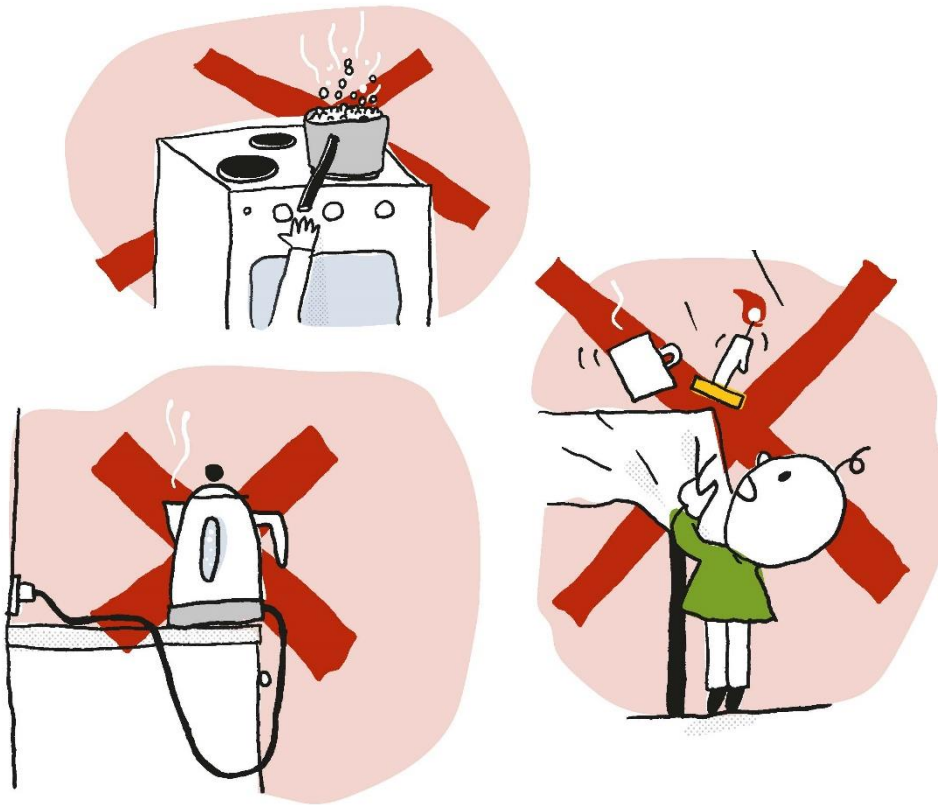
Su evaluación de la situación determinará el orden en el que usted decidirá llevar a cabo estos pasos. Es útil realizar regularmente simulacros de incendio para que así todos puedan practicar lo que se debe hacer.

PREVENCIÓN DE QUEMADURAS EN NIÑOS



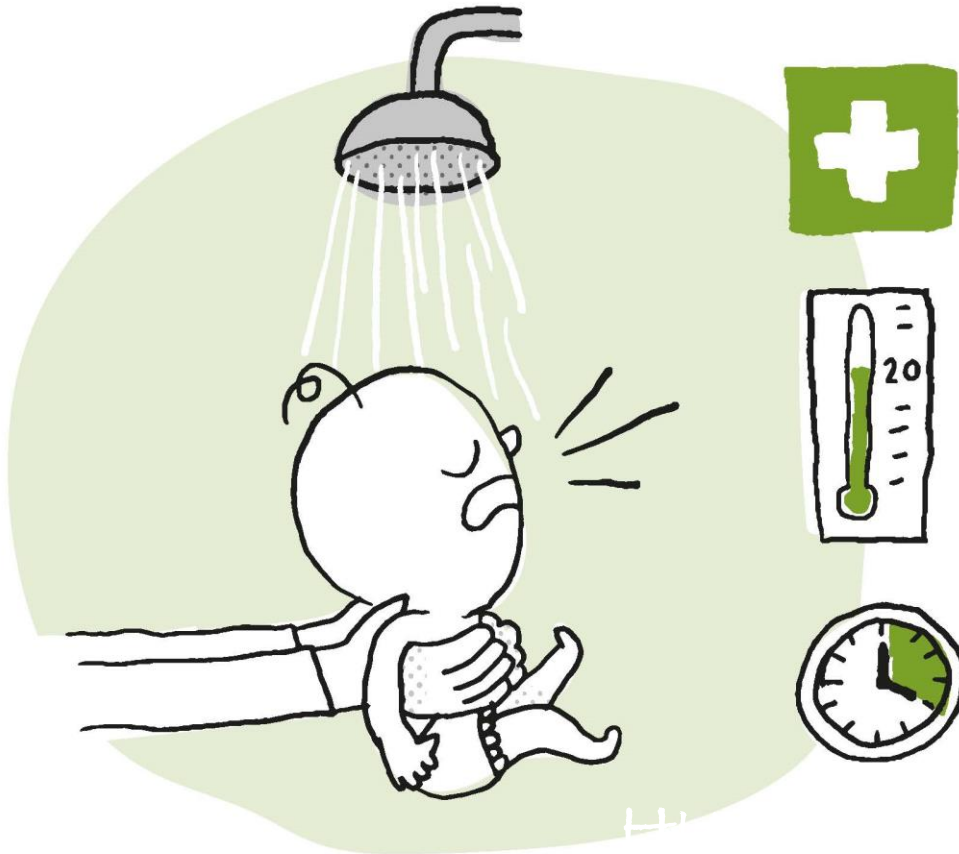
- Evite tomar bebidas calientes mientras amamanta o tiene un niño en sus brazos.
- Atención que niños no tengan acceso a lugares o superficies calientes como chimeneas, radiadores, hornos y similares.
- Atentos a la temperatura del agua en la bañera y a que niños no puedan abrir los grifos de agua caliente. Regulen correctamente el termostato del calentador de agua.

PREVENCIÓN DE QUEMADURAS EN NIÑOS



- Mantengan los niños a buena distancia de ollas o sartenes conteniendo líquidos calientes / hirviendo.
- Hervidor – ¡Piense en su emplazamiento y en cables colgando!
- Cuidado con manteles en mesas con tasas / teteras conteniendo líquidos calientes, velas y similares ya que niños pueden tirarlo todo hacia abajo.

En caso de quemaduras en niños



- Enfriar en agua con una temperatura de aproximadamente 20 grados durante 20 minutos al sospechar quemaduras graves. Eso también es válido para cualquier edad.
- ¡Recuerde la regla del 20 / 20!



Este folleto está disponible en más de 30 idiomas diferentes en la página web de la Asociación Noruega de Protección contra Incendios: www.brannvernforeningen.no/brannsikker