

#BRANNSMART  
FRILUFTSLIV



# LIFEHACKS

*med Lahlum*

EKTE LIFEHACKS SOM  
FAKTISK SPARER LIV

Snu for fem livreddende lifehacks i naturen! ➡

# FEM LIFEHACKS FOR ET #BRANNSMART FRILUFTSLIV

Når du er ute i naturen er det en god leveregel å etterlate den i samme stand som da du kom. Helst uten skogbrann. Så vær brannsmart, også mens du ferdes i skog og mark.

*Slik går du frem:*

## #1 Bål

Koselige bål blir lett til skogbrann i de tørre vår- og sommermånedene. Respekter bålforbudet mellom 15. april og 15. september, og tenn kun bål på forsvarlige steder.

**Fremgangsmåte:** Lyst til å tenne bål mellom 15. april og 15. september? Finn en etablert plass godkjent for bålbrekking i sommersesongen, eller la være.

Lyst til å tenne bål mellom 16. september og 14. april? Flott. Tenn bålet et stykke unna brennbar vegetasjon, men gjerne i nærheten av vann. Husk å slukke godt med vann før du drar.

## #2 Engangsgrill

Om du først skal bruke engangsgrill, så husk å bruke den forsvarlig.

**Fremgangsmåte:** Skal du grille? Plasser engangsgrillen på brannsikkert underlag, ikke på tørt gress eller lyng. Ferdig med å grille? Dink grillen med vann, og la den avkjøles. Kast den i en avfallsbeholder godkjent for engangsgrill.

## #3 Overnatting ute

Å overnatte ute i naturen er flott, så lenge all form for åpen ild tennes forsvarlig.

**Fremgangsmåte:** Klar for en natt utendørs? Ta hensyn til vind, og plasser bål/grill i god avstand fra telt og hengekøyer. Slukk godt med vann før du legger deg.

**Godt jobbet! Du er herved kvalifisert som #brannsmart**

For flere livreddende lifehacks, besøk: [brannvernforeningen.no/brannsmart](http://brannvernforeningen.no/brannsmart)

## #4 Brannskader

Brannskader er ingen lek, og skal behandles raskt og brannsmart. Derfor bør du lære deg denne viktige regelen som minimerer skaden, om uhellet skulle være ute.

**Fremgangsmåte:** Har du eller noen andre fått en brannskade? Bruk 20/20-regelen. Kjøp det skadede området med (omtrent) 20 graders vann i 20 minutter. Ved større skader, ring 113.

## #5 Bonus-lifehack for skikkelige folk

Vær et kvalitetsmenneske, og forlat naturen slik den var da du kom. Dette har ikke så mye med brann å gjøre, men er verdt å nevne likevel.

### **Fremgangsmåte:**

Er du i ferd med å etterlate deg glass eller annet søppel i skog og mark? Plukk det opp, klapp deg selv på ryggen, og reis hjem med god samvittighet.

